

Formations en psychologie d'urgence 2027

Soutien psychosocial d'urgence Certification CARE

ICP propose une formation au soutien psycho-social d'urgence et au soutien psychologique post-immédiat, conforme aux standards du RNAPU. Cette formation modulable, construite sur le principe de capitalisation des acquis, permet de certifier des CAREGIVERS.

Définition de l'aide psychologique d'urgence selon le RNAPU:

« La notion d'aide psychologique d'urgence recouvre l'ensemble des mesures destinées à conserver ou à rétablir la santé psychique des personnes impliquées d'un événement potentiellement traumatisant ainsi que celle des membres des forces d'intervention pendant ou immédiatement après l'engagement relatif à un tel événement. »

L'aide psychologique d'urgence est la manière de se comporter avec des personnes en situation de profonde détresse psychique selon les principes suivant :

- Proximité – assistance apportée sur place
- Rapidité
- Simplicité
- Proportionnalité – en faire le minimum, mais faire l'essentiel

Public

Le Niveau I – CARE est destiné à tout individu qui s'engage dans un careteam (cellule de soutien d'urgence psychologique) et mène à la certification de caregiver.

Il est également ouvert aux professionnels de la santé et de l'urgence, aux cadres et responsables d'équipe, aux RH qui souhaitent acquérir les outils nécessaires pour porter **les premiers secours émotionnels** à autrui suite à un événement éprouvant.

Descriptif

Niveau I: Soutien psycho-social immédiat «CARE»

- Introduction à la psychologie d'urgence et au RNAPU
- Psychotraumatologie et psycho-éducation
- Modèle d'intervention de soutien psychosocial immédiat (caring)
- Communication verbale et non-verbale
- Auto-protection
- Structure d'une cellule de soutien psychosocial (careteam)

Formatrices



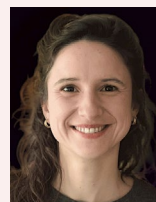
Ysaline Hug
Formation CARE

Psychologue du travail et des organisations FSP, certifiée en psychologie d'urgence RNAPU/FSP. Co-directrice ICP, formatrice et intervenante en psychologie d'urgence et gestion de crise. Parallèlement, psychologue à la Police municipale de Lausanne



Andrea Lemay
Formation CARE

Psychologue FSP, certifiée en psychologie d'urgence FSP ainsi qu'en coaching systémique. Consultante dans le domaine du développement organisationnel et du personnel, formatrice et coach pour des cadres et des collaborateurs (leadership, communication, santé au travail, gestion de crise).



Cloé Rawlinson
Formation CARE

Psychologue FSP, formatrice et intervenante en psychologie d'urgence et gestion de crise. Certification en psychotraumatologie.

Formations en psychologie d'urgence 2027

Soutien psychosocial d'urgence Certification CARE

La journée de formation est comptabilisée à 7h/j en présentiel. Chaque niveau est composé de lectures complémentaires, d'analyses de vidéos et de rencontres en groupes de pratique entre les sessions.

La formation est ponctuée par une journée d'évaluation pour ceux qui souhaitent atteindre la certification, selon les critères du RNAPU.

**Délai d'inscription
jusqu'au 26 mars 2027.**

Inscriptions et renseignements par e-mail
à contact@i-c-p.ch



Transports publics

Depuis la gare de Lausanne, prendre le métro M2 direction Epalinges-Croisettes et descendre à la station Sallaz.

Voiture

- P+R Valmont : Parking longue durée. Possibilité de prendre le bus 6 de l'arrêt Valmont à l'arrêt Sallaz (4 min).
- Parking couvert de la Sallaz : entrée située derrière le centre commercial et la station de métro
- Devant nos locaux : des places visiteurs sont disponibles (maximum 2 heures)

DATES

Niveau I Session printemps 2027

- 13 et 14 avril
- 13 mai
- 1^{er} juin

Journée d'évaluation (optionnelle)

- 16 juin 2027

HORAIRES

9h00 - 17h00

LIEU

Route d'Oron 2
1010 Lausanne

PARTICIPANTS

Min. 6 - Max. 12

TARIFS

CHF 1'800.-/4 jours
CHF 1620.-/ pour les affiliés
+
CHF 500.-/journée d'évaluation
CHF 450.-/ pour les affiliés

Repas non compris

Inclus

Livre « Premiers secours émotionnels »

EN CAS D'URGENCE OU SITUATION DE CRISE

Appelez au +41 76 318 67 89
et doublez votre message vocal d'un SMS mentionnant
« Urgence ICP »

Pour les affiliés, mentionner
« Urgence + nom de l'entreprise/institution »

Renseignements



intervention de crise
et prévention

société coopérative

Route d'Oron 2
1010 Lausanne

021 729 10 51
contact@i-c-p.ch
www.i-c-p.ch